

## Wiosenne zabawy muzyczne



- Łagodna aktywizacja wskazanych części ciała, pobudzanie zarówno głosem jak i dotykiem na tle muzyki.

**<https://www.youtube.com/watch?v=m6wgnkC9gm4>**

- Maszeruje wiosna Poruszanie na zmianę nogami („maszerowanie”) oraz rękoma w rytmie muzyki z pomocą opiekuna.

**<https://www.youtube.com/watch?v=1SwvrpQEXtg>**

- *Wiosenna orkiestra* - Aktywne słuchanie muzyki, samodzielna gra na „instrumentach” (papierowe talerzyki, drewniane łyżki kuchenne, garnki itp.).

**<https://www.youtube.com/watch?v=qBP5Qyxowug>**

- *Promienie słoneczne* - Łapanie promieni słonecznych za pomocą lusterka i prowadzenie ich po ścianie na tle spokojnej muzyki.

**<https://www.youtube.com/watch?v=UjsjI-VsCG4>**

- *Relaksacja* - Słuchanie utworu z jednoczesnym wykonywaniem masażu relaksującego.

**<https://www.youtube.com/watch?v=aTi9czvLa-4>**

