

Krocz jak bocian,
wysoko podnosząc
kolana.



Biegaj machając
rękami jak jaskółka
skrzydłami.



Zrób 10 małych
skoków jak żabka.



Chodź na palcach jak
padający deszczyk.



Zrób 10 dużych
skoków jak zajączek.



Zrób 10 pajacyków
wesołych jak
słoneczko.



Zerwij na niby 10
tulipanów.



Udawaj, że łapiesz
motylka.



Biegaj machając
rękami, na kłaśnięcie
zakręć kuperkiem.



Pętlaj jak gąsieniczka
wśród trawy.



Czołgaj się jak ślimak
po podłodze.



Chodź na rączkach
i nóżkach jak pajak.

