

## **Halo, halo przedszkolaki jesteście tu.....**

**Jeśli jesteście już po śniadanku i po umyciu zębów, to zapraszam na:**

**1.Poranną gimnastykę, przy piosence „Wesoła gimnastyka”**

**\*zrób przysiad raz i dwa**

**\*podskocz hop sa sa**

**\*dwa skłony do podłogi**

**\*w kolanach zginaj nogi**

**\*wyciągnij się do góry**

**\*zrób kółko bioderkami**

**\*poruszaj paluszkami**

**2.Posłuchaj wierszyka**

**„Wielkanocny stół”**

Nasz stół wielkanocny

haftowany w kwiaty

w borówkowej zieleni

listeczków skrzydlatych

lukrowana baba

rozpycha się na nim,

a przy babie

mazurek w owoce przybrany

palmy pachną jak łąka

w samym środku lata

siada mama przy stole

a przy mamie tata

I my

Wiosna na nas zza firanek,  
zerka, a pstrokate pisanki  
chcą tańczyć oberka.

Wpuśćmy wiosnę  
niech słońcem zabłyśnie nad stołem  
w wielkanocne świętowanie  
jak wiosna wesołe

*Wiersz może być wstępem do rozmów z dzieckiem na temat śniadania wielkanocnego w Państwa domach, potraw świątecznych, ozdób wielkanocnych, zwyczaju dzielenia się jajkiem i składania życzeń*

### **3. „Wykonaj i wróć”- zabawa.**

Dziecko siedzi na środku pokoju. Prowadzący (rodzic) siedzi z boku na krzeselku, mówi: np. „Dotknij klamki i wróć”. Dziecko biegnie, by wykonać polecenie (rodzic w tym czasie zajmuje miejsce dziecka. Dziecko wraca i zajmuje miejsce rodzica, przejmuje miejsce prowadzącego. Dziecko wydaje polecenie np. „Idź do łazienki i wróć”. Polecenia mogą być śmieszne, np. „Dotknij nosem szafki”, „Połóż się na podłodze”, „Złap Franka za kolano” itp.

Pora się wyciszyć

Posłuchajcie piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=djeIsKbAsrQ>