

Bzycząca Gimnastyka BUZI I JEZYKA

START



Zabycz jak pszczołka (bzzz).



Uśmiechnij się szeroko – z widocznymi zębami.



Zrób śmieszny minę.



Policz językiem zęby na dole.



Dmuchał na kawałek papieru.



Schowaj język za dolnymi zębami.



Powiedz „aaa” i zbliż zęby do siebie.



Ziewnij.



„Pozamiataj” językiem „podłogę” w buzi.



Wymyśl sam ćwiczenie języka.



Uśmiechaj się przez trzy sekundy, pokazując zęby.



Wyszczerz groźnie zęby.



Dzwoń jak dzwonek (dzyń, dzyń).



Przeskocz dwa pola.



Myj językiem dolne zęby od środka.



Wymyśl sam ćwiczenie ust.



Tracisz kolejkę.



Cykaj jak świerszc (ccc).



Cofnij się o jedno pole.



Zasycz jak wąż (sss).

Meta

START

1. **Bańki mydlane** - jak najdłużej

2. **Dmucanie** balonika jak najdłużej

3. **Naśladowujemy:**
- rybkę
- małpkę
- kotka
- konika

4. **Rysowanie** językiem w powietrzu jak największego koła

5. **Dmucanie** piórka jak najdłużej

6. **Kto szybciej** przeszuka zęby i znajdzie skarb - oblizywanie językiem jamy ustnej - zęby, dziąsła, policzki, podniebienie, dno



12. **Kto szybciej** wypije wodę przez słomkę?



11. **Dmucanie** chusty jak najdłużej

10. **Naśladowanie** odgłosów szeptem:
- zegara: tik-tak
- dzwonek: dzyń-dzyń
- pukania: stuk-puk

9. **Śpiewamy** wspólnie piosenkę



8. **Naśladowujemy** odgłosy zwierząt:
- węża: sss
- wilka: auuu

7. **Zgadnij, co robię** i zrób to samo - naśladowanie rozmówcy



13. **Przyciąganie** balonika językiem złożonym w rulonik



14. **Ogień, woda, powietrze, ziemia** - naśladowujemy głosy natury

15. **Szuru buru** - opisanie tego, jak się w domu sprząta

16. **Naśladowanie:**
- samochodu
- motoru
- traktora



17. **Jakie odgłosy** wydajemy, gdy:

18. **Układanie** jak największej ilości słów z sylab: ma, ta, na, sa, pa, ba, da



META

1



www.logopedyka.pl

Naśladuj konika - kłaskaj.

2



www.logopedyka.pl

Wypychaj policzki językiem od wewnątrz.

3



www.logopedyka.pl

Poślij całuski.

4



www.logopedyka.pl

Uśmiechnij się szeroko bez pokazywania zębów.

5



www.logopedyka.pl

Uśmiechnij się szeroko. Pokaż ząbki!

6



www.logopedyka.pl

Dotknij czubkiem języka miejsca za górnymi zębami.

7



www.logopedyka.pl

Ziewnij! Szeroko otwórz usta.

8



www.logopedyka.pl

Wysuń płaski język jak najdalej do przodu, aby nie opierał się na zębach.

9



www.logopedyka.pl

Zrób baloniki z policzków.

10



www.logopedyka.pl

Wypowiadaj na zmianę głoski: E-O, I-A, U-Y.

11



www.logopedyka.pl

Dmuchnij na wiatraczek.

12



www.logopedyka.pl

Dotknij czubkiem języka raz prawego, raz lewego kąca ust.

13



www.logopedyka.pl

Wyobraź sobie, że jesteś pod wodą. Dmuchaj i puszczaj bańki.