

Witam Kochani 😊 to już piątek 😊

Zapraszam dziś na ćwiczenia gimnastyczne 😊

Proste ćwiczenia gimnastyczne w domu z młodszymi dziećmi? To da się zrobić, bo przecież ruchu nigdy dość!

Odpowiednia dawka ruchu jest bardzo ważna. Szczególnie dla dzieci. A jak je przekonać do sportu w domu? Mamy na to sposób! Elementy losowania i niecierpliwego wyczekiwania na swoją kolej na pewno pomogą w zachęcaniu do aktywności.

https://miastodzieci.pl/zabawy/mini-gimnastyka-dla-mlodszych-dzieci/?fbclid=IwAR0pF9Y3217nS9qxA1YOy4Cg796_ZzjFXadowxOfLhTjFaTmDyW8LKSKsvo

Witajcie Moi Drodzy w ten piątkowy poranek 😊 Po wykonaniu ćwiczeń gimnastycznych zapraszam do wywiadu z bocianem 😊 Dużo się dowiecie z tego fantastycznego wywiadu z tym ptakiem 😊 także zapraszam do obejrzenia i wysłuchania 😊 kle kle 😊 Po obejrzeniu, każda z Żabek niech opowie rodzicom, czego dowiedziała się o bocianie i odpowie na pytanie: Jakiej pory roku jest zwiastunem? Kle, kle... 😊 to do dzieła 😊 Kle, kle... 😊

https://www.youtube.com/watch?v=PMUUm7Xx-Fw&fbclid=IwAR3xldk4V67m6WtwQWusGyiGYfenpe_GTSfao0afGjLDZYvwjvMsTygazQk&app=desktop