

Zasady bezpiecznego korzystania z urządzeń umożliwiających komunikację elektroniczną- wskazówki dla rodziców

I. Zorganizowanie uczniom warunków do nauki w domu

Dziecku należy zapewnić w domu stałe miejsce do nauki, w którym mogłoby ono przechowywać podręczniki, zeszyty i przybory szkolne. W miejscu tym powinien panować porządek, czystość i estetyka. Stół i krzesło powinny być dostosowane do wymiarów ciała ucznia.

Jedno z podstawowych zasad higieny nauki dotyczy oświetlenia pokoju, w którym uczeń pracuje: pokój powinien być jasny, światło padać z lewej strony ucznia praworęcznego, a u leworęcznego odwrotnie. Należy pamiętać, że nie tylko zbyt słabe, ale i jaskrawe światło jest szkodliwe, wywołuje zmęczenie wzroku, a przez to zmęczenie umysłowe.

Dla zdrowia i wydajności pracy ucznia ważne jest oddychanie świeżym powietrzem. Należy wobec tego zachęcać, aby przed rozpoczęciem pracy dziecko przewietrzyło swój pokój.

Pamiętajmy, że samodzielna praca ucznia wymaga wysiłku umysłowego oraz napięcia woli i skupienia uwagi. A zatem, należy uczniowi zapewnić warunki ciszy i spokoju, w miarę możliwości wyeliminować wszelkie czynniki zakłócające naukę.

II. Motywowanie i wspieranie dziecka do systematycznego uczenia się poza szkołą

1. Zapewnić dziecku w domu odpowiednie miejsce do nauki (patrz wyżej).
2. Wdrażać dziecko do systematyczności. Uczeń powinien wykonywać zadania domowe codziennie, o tej samej porze (wprowadzić stały tygodniowy rytm pracy).
3. Wspierać u dziecka zasady dobrej organizacji pracy:
 - a) wykonywanie zadań domowych powinno odbywać się stale w tym samym miejscu i czasie, w ciszy i spokoju;
 - b) przed przystąpieniem do wykonywania zadania dziecko powinno uporządkować swoje miejsce pracy i przygotować potrzebne pomoce i przybory, zaplanować przebieg czynności;
 - c) uczeń powinien w pierwszej kolejności wykonywać zadania trudniejsze/najbardziej wymagające; przeplatać je łatwiejszymi, ustne – pisemnymi;
 - d) dziecko powinno po każdych 45 minutach pracy robić 5-10 minutowe przerwy.
4. Podczas wykonywanej pracy nie należy odrywać dziecka od niej, rozmawiać z nim na inne tematy, wydawać polecenia.
5. Wytworzyć w domu odpowiednią atmosferę poszanowania nauki i wykształcenia oraz odpowiedzialnego podejścia do obowiązku nauki w domu.
6. Pomagać dziecku w nauce i pokonywaniu trudności (dotyczy uczniów, którzy ze względu na swoje indywidualne potrzeby potrzebują takiego wsparcia). Nie należy jednak robić zadania za dziecko, tylko z dzieckiem (np. pomóc zrozumieć polecenie, zaplanować poszczególne etapy, udzielić wskazówek naprowadzających).

7. Pamiętać, że nauka w domu to obowiązek ucznia i to on powinien o nim pamiętać. Zadanie rodzica polega na dopilnowaniu, czy dziecko się z tego obowiązku wywiązuje.

8. Naukę dziecka w domu potraktować, jako jego codzienną pracę, którą trzeba wykonać, a jeśli się nie wykonało – nadrobić. Trzymać się zasady: najpierw obowiązek później korzystanie z przyjemności.

9. W razie niewywiązywania się przez dziecko z obowiązku nauki, powinno ono doświadczyć negatywnych tego konsekwencji. Dzięki temu wspieramy w dziecku postawę odpowiedzialności. Konsekwencje, o których mowa, powinny być określone i ograniczone do momentu, gdy dziecko nie zmieni swojego zachowania (np. odebranie przywilejów do momentu wykonania zadania).

10. Należy wykazywać zainteresowanie karierą i nauką dziecka (rozmawiać o tym, co się wydarzyło, czego się nauczyło itp.).

11. Ważne: Unikać atmosfery napięcia, udzielać dziecku wsparcia i zrozumienia. Chwalić nie tylko za osiągnięcia, ale i włożony wysiłek, wytrwałość. W przypadku zniechęcenia, nie zaprzeczać jego uczuciom, nie bagatelizować ich, ale zauważyć i wyrazić z empatią (np. widzę, że jest ci smutno, że martwisz się, że sobie z tym nie poradzisz).

III. Zadbanie o bezpieczeństwo ucznia w sieci.

10 porad dla rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem – spróbujcie wspólnie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron /pomocny będzie edukacyjny serwis internetowy - www.sieciaki.pl. Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie – podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w sieci, ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią. Ostrzeż przed ludźmi, którzy mogą zrobić mu krzywdę.

3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w sieci – dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie po uzyskaniu zgody od rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych – ważne jest, by dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Ustal z nim, że ze względów bezpieczeństwa nie wolno mu podawać swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci – mali internauci powinni być świadomi, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł / encyklopedie, książki, słowniki /.

6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka – często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, aby dziecko Ci ufało i wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści – tego rodzaju działania pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego - Hotline / www.dyzurnet.pl /. Punkt ten kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi.

8. Przyjrzyj się, jak twoje dziecko korzysta z Internetu – jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z sieci / wzory Umów Rodzic – Dziecko znajdziesz na stronie /www.dzieckowsieci.pl/ oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

9. Zapoznaj dziecko z Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie – zasady Netykiety znajdziesz również na stronie www.sieciaki.pl

10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami - Internet jest źródłem wiedzy, więc pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z jego bogactwa. (źródło: www.dzieckowsieci.pl)

Przydatne linki:

Bezpieczne Interneciaki projekt, którego celem jest zorganizowanie akcji informacyjnej dla dzieci i ich rodziców uświadamiającej potencjalne zagrożeniach płynące z sieci <http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/bezpieczenstwo-dzieci-w-internecie/>

Poradnik Twoje dziecko bezpieczne w sieci. Poradnik dla rodziców nastolatków <https://www.edukacja.fdds.pl/4d79dbc3-4887-42e3-8958-2a5d0d09839f/Extras/ulotka-twoje-dziecko-bezpieczne-w-sieci-FDDS-12042017.pdf>

Szukasz pomocy w sprawach związanych z bezpieczeństwem w sieci?

- a) dla rodziców 800 100 100 (anonimowo, bezpłatnie, linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00)
- b) dla dzieci i młodzieży 116 111 ((anonimowo, bezpłatnie, linia czynna codziennie, 24 godziny na dobę)

***Pedagog szkolny
Daria Pawlak***