

SOBOTA:

Wymień wszystkie nazwy dni tygodnia, wykonując przysiady.

NIEDZIELA:

Wykonaj ćwiczenia z wierszyka pt. *Gimnastyka dni tygodnia*

I. Dziubek:

W poniedziałek dwa podskoki.

Wtorek lubi kroki w boki.

Środa robi dwa kółeczka,

No a w czwartek jaskółeczka.

W piątek szybko dwa przysiady,

A sobota robi ślady.