



24 października 2019

– Światowy Dzień Walki z Otyłością



Otyłość nazywana jest chorobą XXI wieku.

Musimy jej zapobiegać - by lepiej wyglądać, czuć się lekko,
a w przyszłości nie chorować!

Mniej fast foodów, więcej ruchu i zdrowej żywności !!!

Dlatego **Kochani** zapraszamy (od 2 godz. lekcyjnej na małą salę gimnastyczną)
wszystkich chętnych uczniów, nauczycieli, wychowawców oraz pracowników
ZS nr 2 na jogę z p. **Martą Roguszczak**,
a od godz. 9³⁰ do godz. 13³⁰ na kiermasz zdrowej żywności.

Przekonamy się wszyscy, że zdrowo oznacza też smacznie !!!

