

Dzień trzeci - Hasło przewodnie: "Sport w moim życiu"

Trzeci dzień z naszego "Intensywnego Tygodnia Promocji Zdrowia" rozpoczął się spokojnie. Środa była **Dniem Uśmiechu**. Wszyscy, którzy znaleźli w swojej szafie ubrania w kolorze żółtym, przyszli w nich do szkoły oczywiście z przylepionymi **ŻÓŁTYMI EMOTKAMI** - 😊. Rano młodzież przywitały (oprócz oczywiście nauczycieli) bułki, kanapki, drożdżówki, pizzerinki przygotowane przez naszych adeptów sztuki kulinarnej. Następnie pani Monika Gajownik dla uczniów z klasy **I TOT i I TH** poprowadziła prelekcję na temat **anoreksji i bulimii**.



Kulminacyjnym momentem dnia było spotkanie ze szczycieńskimi specjalistami od biegów ekstremalnych - **panią Anną Orzół i panem Marcinem Bałazy pt. "Sport w moim życiu"**, którzy opowiedzieli młodzieży o swoich pasjach okupionych często hektolitrami potu, stłuczeniami, czy zwichnięciami, ale przede wszystkim o radości jaką niesie ze sobą możliwość pokonania swoich słabości i wyzwań, z którymi walczą wspólnie startując i zajmując: **1 m. w „Nocny Bieg Kowboja”, 3 m. w „Bieg Kowboja”, 3 m. w „Biegu Tygrysa”, 2 m. „Par Mieszanych Bieg Tygrysa w Dużej Becze”, 9 m. Finał Ligi Runmageddon. Ich sukcesy to, także starty i ukończenie jednych z cięższych biegów z przeszkodami m.in. Grom Challenge, Półmaraton Komandosa, Formoza.**

