



JADŁOSPIS

04.02.19r. do 15.02.19r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pn. 04.02.19	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło, kiełbasa żywiecka, papryka, ogórek świeży. Kawa zbożowa/ jęczmień, żyto/ z mlekiem	marchewka	Zupa grochowa z ziemniakami / seler/ Naleśniki /jaja, mleko, mąka pszenna/ z twarogiem polane musem malinowym. Kompot wieloowocowy.	Płatki owsiane na mleku . Biszkopty bez cukru mandarynka
Wt. 05.02.19	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło jajko, pomidor, ogórek św, szczypiorek, papryka, sałata rzymska. Kawa inka / jęczmień, żyto/ z mlekiem	mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem hugli / seler, masło, śmietana 12%/ Kotlet mielony / jaja/ , ziemniaki puree z koperkiem. Sur. kapusta kiszona z jabłkiem i oliwą z oliwek Kompot truskawkowy.	Chałka z masłem . Mleko . jabłko
Śr. 06.02.19	Bułka wieloziarnista/ mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło, pasta z twarogu ze szczypiorkiem. Kawa zbożowa/ jęczmień, żyto/ z mlekiem	melon	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami / seler, masło, śmietana 12%/ Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza pęczak. Sur. kapusta pekińska z sosem vinegre. Kompot wieloowocowy.	Płatki kukurydziane na mleku . Kiwi
Czw 07.02.19	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło pasta z wędliny ze szczypiorkiem, pomidorem Herbata miętowa z cytryną	kalarepa	Zupa żurek z kielbaską i ziemniakami / seler, śmietana 12%/ kopytka ze szpinakiem Sur. sałata lodowa, roszponka, rukola z oliwą. Kompot śliwkowy.	Ciasteczka owsiane bez cukru (wypiek własny), mleko melon
Pt 08.02.19	Płatki ryżowe na mleku . Bułka wrocławska / mąka pszenna/ , masło, ser żółty.	Mini pączki sok wieloowocowy	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami / seler, masło, śmietana 12%/ pulpet z ryby w sosie pomidorowym / jaja/ , ziemniaki pure z zieleciną. Sur. z ogórka kiszzonego z marchewką Kompot z czarnej porzeczki.	Jogurt naturalny z owocami. Chrupki kukurydziane jabłko
Pn. 11.02.19	Pieczywo mieszane/ mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło schab pieczony, ogórek kiszony. Kawa zbożowa / jęczmień, żyto/ z mlekiem	Bakalie, owoce suszone	Zupa rosół z makaronem / seler/ filet z kurczaka w sosie śmietankowym z serkiem mascarpone / seler, / ziemniaki z koperkiem Sur. z buraczków czerwonych Kompot truskawkowy.	Kluski lane na mleku . Bułka wrocławska z masłem Jabłko
Wt. 12.02.19	Bułka omega / mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło, dżem truskawkowy, wiśniowy kakao słodzone miodem z mlekiem	Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami / seler, masło, śmietana 12%/ pierogi z mięsem, Sur. kapusty kiszzonej z oliwą z oliwek Kompot wieloowocowy.	Kulki zbożowe na mleku . Wafle kukurydziane. mandarynka
Śr 13.02.19	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło, paszтет wieprzowo-drobiowy, ogórek kiszony. Kawa zbożowa / jęczmień, żyto/ z mlekiem	Banan	Zupa z soczewicy, z ziemniakami / seler, masło, śmietana 12%/ Kluski śląskie polane maselkiem . Sur. marchew z jabłkiem. Kompot wiśniowy.	Rogal z masłem kakao słodzone miodem z mlekiem Kiwi
Czw 14.02.19	Pieczywo mieszane / mąka pszenna, mąka żytnia/ , masło, pasta z tuńczyka, pomidor, ogórek św. Herbata owocowa	mandarynka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami / seler, masło, śmietana 12%/ Pulpet drobiowy z ciecierzycą w sosie pomidorowym, kasza kuskus Sur. czerwona kapusta duszona. Kompot z czarnej porzeczki.	Budyń z syropem klonowym baton bez cukru jabłko

Pt 15.02.19	Płatki owsiane na mleku . Bułka wrocławska / mąka pszenna , mąka żytnia /, masło .	marchewka	Zupa krupnik z ziemniakami / seler , masło / Ryba w panierce, ziemniaki z koperkiem. Sur. marchewka z porem z jogurtem naturalnym. Kompot śliwkowy.	Kisiel z jabłkiem tartym biskopt bez cukru
------------------------------	---	-----------	--	--

Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody butelkowej Żywiec Zdrój.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, kaszka kukurydziana, wafle kukurydziane, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.