



# JADŁOSPIS

08.01.18r do 18.01.18r.

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Pn.</b> 08.01.18	Pieczywo mieszane/ <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło</b> , szynka drewnem wędzony, ogórek kiszony. Kawa zbożowa/ <b>jęczmień, żyto/ z mlekiem</b>	<b>Orzechy</b>	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami / <b>seler, śmietana 12%/</b> . Naleśniki / <b>mąka pszenna, mleko, jaja/</b> z musem gruszkowo- <b>twarogowym</b> polane syropem klonowym. Kompot wieloowocowy.	Kaszka kukurydziana na <b>mleku</b> . Pieczywo, <b>masło</b> , dżem wiśniowy. Jabłko
<b>Wt.</b> 09.01.18	Bułka wrocławska / <b>mąka pszenna/, masło</b> , pasta z <b>twarogu</b> , szczypior. Kakao na <b>mleku</b> z miodem.	Melon	Zupa z zielonej fasolki szparagowej z ziemniakami / <b>seler, masło, śmietana 12%/</b> . Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza pęczak. Sur. buraczki zasmażane. Kompot truskawkowy.	Kluski lane / <b>mąka pszenna/</b> na <b>mleku</b> . Wafle kukurydziane. Mandarynka
<b>Śr.</b> 10.01.18	Pieczywo mieszane/ <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło</b> filet wędzony z indyka, pomidor. Kawa inka / <b>jęczmień, żyto/ z mlekiem</b>	Mandarynka	Zupa jarzynowa z ziemniakami / <b>seler, masło, śmietana 12%/</b> . Zrazy mielone / <b>mąka pszenna, jaja/</b> w sosie, kasza gryczana biała. Sur. ogórek kiszony z jabłkiem. Kompot śliwkowy.	Ciasto marchewkowe / <b>mąka pszenna, jaja/</b> . <b>Mleko</b> Kiwi
<b>Czw</b> 11.01.18	Pieczywo mieszane/ <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło</b> pasta z <b>makreli /jaja/</b> , ogórek kiszony. Herbata z lipy.	Pomarańcz	Zupa brokułowa z ziemniakami / <b>seler, masło, śmietana 12%/</b> Kluski śląskie / <b>mąka pszenna, jaja/</b> z mięsem. Sur. kapusta kiszona z jabłkiem. Kompot śliwkowy.	Chałka / <b>mąka pszenna, jaja, mleko/</b> z <b>masłem</b> . <b>Mleko</b> Jabłko
<b>Pt</b> 12.01.18	Płatki jęczmienne na <b>mleku</b> . Bułka wrocławska / <b>mąka pszenna/, masło orzechowe</b> , dżem truskawkowy.	Sok jabłkowy	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną / <b>seler, masło/</b> . Kotlet z <b>ryby</b> w panierce / <b>mąka pszenna, jaja/</b> , ziemniaki puree z koperkiem. Sur. marchew kostka, ogórek św. Kompot wiśniowy.	<b>Jogurt</b> naturalny z truskawką i bananem. Baton zbożowy
<b>Pn.</b> 15.01.18	Pieczywo mieszane/ <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło</b> schab pieczony, ogórek kiszony. Kawa zbożowa / <b>jęczmień, żyto/ z mlekiem</b>	Suszone owoce	Zupa grochowa z ziemniakami / <b>seler, masło/</b> . Risotto z mięsem i warzywami, ryż. Sur. sałata lodowa, roszponka, rukola z granatem w sosie vinegre. Kompot truskawkowy.	Kaszka manna na <b>mleku</b> z sokiem malinowym. Jabłko
<b>Wt.</b> 16.01.18	Bułka omega / <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło, ser</b> żółty, papryka. Kawa inka / <b>jęczmień, żyto/ z mlekiem</b>	Torty / <b>mąka pszenna, jaja/</b> z bitą <b>śmietaną</b> i owocami.	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami / <b>seler, masło, śmietana 12%/</b> . Potrawka z kurczaka w sosie własnym, makaron penne / <b>mąka pszenna/</b> Sur. marchew z groszkiem. Kompot śliwkowy.	Płatki orkiszowe na <b>mleku</b> . Pieczywo chrupkie z <b>masłem</b> . Kiwi
<b>Śr</b> 17.01.18	Pieczywo mieszane / <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło</b> , sałatka jarzynowa/ <b>jaja/</b> . Herbata malinowa	Banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami / <b>seler, masło, śmietana 12%/</b> . Pulpet drobiowy / <b>mąka pszenna, jaja/</b> z ciecierzycą w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna. Sur. kapusta pekińska z pomidorem. Kompot wieloowocowy.	Rogalik / <b>mąka pszenna, jaja/</b> z <b>masłem</b> . Kakao na <b>mleku</b> . Jabłko
<b>Czw</b> 18.01.18	Pieczywo mieszane / <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło</b> , pasta z wędliny, pomidor. Kawa zbożowa / <b>jęczmień, żyto/ z mlekiem</b>	Winogron	Zupa warmińska z ziemniakami / <b>seler, śmietana 12%/</b> . Makaron świderk / <b>mąka pszenna/</b> z <b>twarogiem</b> polany musem truskawkowym. Kompot z czarnej porzeczeki.	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> . Mandarynka
<b>Pt</b> 19.01.18	Bułka wrocławska / <b>mąka pszenna, mąka żytnia/, masło, serek</b> homogenizowany.	Sok pomarańczowy	Zupa pomidorowa z makaronem / <b>seler, masło, śmietana 12%/</b> . Pieczeń z <b>ryby</b> , ziemniaki puree / <b>mleko/</b> z zielenią	Deser sojowy. Chrupki kukurydziane.

Kakao na mleku z miodem.	Sur. mizeria /śmietana 12%/, marchew mini. Kompot z czarnej porzeczki.
--------------------------	---

**Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody butelkowej Żywiec Zdrój.**

**W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011.**

**Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, kaszka kukurydziana, wafle kukurydziane, produkty mięsne mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.**