

# Integracja polisensoryczna



Stymulacja polisensoryczna, to nauka wielozmysłowego doświadczania świata, która ma na celu wywołanie zaplanowanych wrażeń i uczuć. Zajęcia polegają na tym, że nauczyciel dostarcza uczniowi różnego rodzaju bodźce zmysłowe: dotykowe, smakowe, węchowe, słuchowe i wzrokowe.

Uczniowie doświadczają jej na co dzień podczas zajęć "Porannego kręgu" - stymulację według pór roku. Każdej z pór roku przyporządkowane są pewne podstawowe bodźce:

Pora roku	Lato	Jesień	Zima	Wiosna
<i>Żywiot</i>	ogień	powietrze	woda	ziemia
<i>Kolor</i>	czerwony	żółty	biały, błękitny	zieleń
<i>Zapach</i>	różany	lawenda	mięta	cytryna
<i>Smak</i>	konfitura z wiśni	miód i krem orzechowy	miętowe pastylki w czekoladzie	cytryna posypana cukrem
<i>Głoska</i>	i	e	a	o
<i>Instrument</i>	gong, grzechotka z piaskiem	dzwony rurowe (flet)	dzwonki, trójkąt	bębenek
<i>Świeca</i>	zgodnie z zapachem	zgodnie z zapachem	zgodnie z zapachem	zgodnie z zapachem
<i>Oliwka</i>	zgodnie z zapachem			

Istotą spotkania jest komunikacja i budowanie relacji między ludźmi. W czasie "porannego kręgu" spotykamy się z dziećmi po to, by dać im poczucie bezpieczeństwa, przyjemność i zadowolenie. Aby było to możliwe, konieczne jest stworzenie odpowiedniego klimatu do spotkania. Służy temu utworzenie kręgu, ciepły nastrój pomieszczenia, zapalona świeca, znajomy zapach. Jednym słowem rytuał, którego reguły są dobrze znane. Każdy element "porannego kręgu" powinien być dla dziecka przewidywalny, a co za tym idzie bezpieczny.



W naszym przedszkolu prowadzone są dodatkowe zajęcia ze stymulacji polisensorycznej. Dzięki temu, że posiadamy odpowiednio urządzonej salę, wyposażoną m.in. w: kolumnę wodną, kostkę interaktywną, światłowody, kulę lustrzaną z kolorową tarczą obrotową, projektor z zestawem tematycznych tarcz, materace, poduchę - puf, sprzęt nagłaśniający z muzyką relaksacyjną, możemy zapewnić naszym dzieciom ciekawe zajęcia. Wykorzystywane są podczas nich elementy aromaterapii (leczenie olejkami eterycznymi). Ponadto dostarczane są bodźce dotykowe, słuchowe, smakowe.